



JEBRA
2026
INTEGRAÇÃO E UNIÃO

REGULAMENTO DA MODALIDADE – TÊNIS DE MESA

Comissão Organizadora – Marcia da Rocha, Emerson de Castro,
Victor Mera, Siliane Mazetto, Suzuki Hidetoshi
DIRETORIA TÉCNICA – Emerson Castro

Inscrições:

- Não há limite de inscrições de atletas por escola.
- Prazo de inscrição: 20/02 a 15/03
- Valor de ¥1.000 por atleta.
- Local da inscrição: Site oficial da Fitofan.

Categorias: Masculino e Feminino

Faixa etária:

- Sub 10 (ano base 2016)
- Sub 12 (ano base 2014)
- Sub 14 (ano base 2012)
- Sub 18 (ano base 2008)

Regras:

1. Teremos 04 mesas distribuídas pela coordenação para os confrontos das divisões e categoria A mesa tem 2,74m de comprimento e 1,525m de largura e 76cm de altura e oficial (aprovada pela ITTF); tendo uma linha branca de 2cm de largura em toda a sua volta.
2. A rede estende-se por 15,25cm além das bordas laterais da mesa e tem 15,25cm de altura, devendo ser de cor escura e devem possuir a sua parte superior branca.
3. A bola celuloide, nas cores branca, pesar 2,7g e ter diâmetro de 40mm.
4. A raquete pode ser de qualquer tamanho, forma ou peso e constituída de madeira natural em 85% do material. O lado usado para bater na bola deve ser coberto com borracha com pinos para fora tendo uma espessura máxima de 2mm, ou por uma borracha “sanduíche” com pinos para fora ou para dentro, tendo uma espessura máxima de 4mm. O lado não usado para bater na bola deve ser manchado de cor diferente da borracha e só deve ser vermelho vivo ou preto. A raquete, obrigatoriamente deverá conter duas cores diferentes, para ser usada, sendo exclusivamente as cores: preto e vermelho vivo. Não é permitido jogar com o lado de madeira.
5. A partida constitui-se de sets de 11 (onze) pontos. Pode ser jogada em qualquer número de sets ímpares (um, três, cinco, sete, nove...). No caso de empate em 10 pontos, o vencedor será o que fizer 2 pontos consecutivos primeiro. O atleta que atua o 1º set num lado é obrigado a atuar no lado contrário no set seguinte. Na partida quando houver “negra” (1 a 1), (2 a 2) ou (3 a 3), os atletas devem mudar de lado logo que o atleta consiga 05 pontos.



6. No saque, a bola deve ser lançada para cima (16cm no mínimo), da palma da mão livre na vertical e, na descida, deve ser batida de forma que ela toque primeiro no campo do sacador, passe sobre a rede sem tocá-la e toque no campo do recebedor. Deve ser dado atrás da linha de fundo ou numa extensão imaginária desta. Cada atleta tem direito a 2 (dois) saques, mudando sempre quando a soma dos pontos seja 2 (dois) ou seus múltiplos.

Ex.: 2 a 2 = 4 a 6 a 6 = 12. Com o placar 10-10, a sequência de sacar e receber deve ser a mesma, mas cada atleta deve produzir somente um saque até o final do jogo. O direito de sacar ou receber primeiro ou escolher o lado deve ser decidido por sorteio (ficha de duas cores), sendo que o atleta que começou a sacar no 1º set começará recebendo no 2º set e assim sucessivamente. O sacador deverá sacar e retirar o braço da mão livre da frente da bola de modo que nada esteja entre a bola e o adversário a não ser a rede e suportes.

Obs.: A partida deve ser interrompida quando:

- a) O saque “queimar” a rede.
- b) O adversário não estiver preparado para receber o saque (e desde que não tenha tentado rebater a bola).
- c) Houver um erro na ordem do saque, recebimento ou lado.
- d) As condições de jogo forem perturbadas (barulho, etc).

7. A não ser que a partida sofra obstrução (não vale ponto), um atleta perde um ponto quando:

- Errar o saque.
- Errar a resposta.
- Tocar na bola duas vezes consecutivas.
- A bola tocar em seu campo duas vezes consecutivas.
- Bater com o lado de madeira da raquete.
- Movimentar a mesa de jogo.
- Ele ou a raquete tocar a rede ou seus suportes.
- Sua mão livre (que não está segurando a raquete) tocar a superfície da mesa durante a sequência.

8. Correção da ordem de sacar, receber ou lado.

Se um atleta der um ou mais saques além dos dois de direito, a ordem será restabelecida assim que for notado, tendo o adversário que completar o múltiplo de dois.

Se no último set possível, os atletas não trocarem de lado quando deveriam fazê-lo, deve trocar, imediatamente, assim que se percebe o erro. A contagem será aquela mesma de quando a sequência foi interrompida.

Em hipótese alguma haverá volta de pontos. Todos os pontos contados antes da descoberta do erro deverão ser confirmados.

9. Categorias masculinas e femininas divididos em 4 divisões por ano de nascimento sendo elas:

Divisão	Sub10	Sub12	Sub14	Sub18
Ano	Nascidos até 2016	Nascidos até 2014	Nascidos até 2012	Nascidos até 2008

10. Parágrafo único: respeitando o ano de nascimento do atleta, as inscrições são livres

11- A forma de disputa será definida após as inscrições e informada através do site jebrajapao.com

12-PREMIAÇÃO: medalhas para os 1º,2º e 3º colocados (ouro, prata e bronze respectivamente) para todas as divisões, feminino e masculino.

13- Critérios de desempate:

*Pontos.

*Confrontos diretos.

*Saldo positivos no set.

*Saldo negativos no set.

*sorteio moeda.

14- Pontuação: Vitória conta 03 pontos e Derrota 00 pontos

15- O torneio será regido pela regra oficial do tênis de mesa.

