



JEBRA
2026
INTEGRAÇÃO E UNIÃO

REGULAMENTO DA MODALIDADE – ATLETISMO

Comissão Organizadora: Marcia da Rocha,
Emerson de Castro, Victor Mera, Siliane Mazetto,
Suzuki Hidetoshi

DIRETORIA TÉCNICA – Emerson Castro

Coordenadoria da Modalidade: Sharly Natsu e Akira

Regulamento Específico do Atletismo

Execução e Arbitragem: Associação de Atletismo de Shizuoka

Colaboradores: Sharly Natsu Yazaki (Nippon Sport Science University/
Kanagawa ken) Daniel Akira maratonista

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO

Divisão	Ano	Categoria
I	2020	Fem/masc
II	2019/2018	Fem/masc
III	2017/2016	Fem/masc
IV	2015/2014	Fem/masc
V	2013/2012	Fem/masc
VI	2011/2010	Fem/masc
VII	2009/2008	Fem/masc



Divisão	I	II	III	IV
Ano de nascimento	2020	2019/2018	2017/2016	2015/2014
Provas				
Velocidade 50 metros	X			
Velocidade 80 metros		X		
Velocidade 100 metros			X	X
Revezamento 4x50 metros	X			
Revezamento 4x100 metros		X	X	X
Salto em distancia		X	X	X

Divisão	V	VI	VII
Ano de nascimento	2013/2012	2011/2010	2009/2008
Velocidade 100 metros	X	X	X

Prazo de Inscrição: 20/02/2026 a 15/03/2026

Valor da inscrição: Valor ¥1.000 por atleta.

Local da inscrição: Site oficial da Fitofan.

1. REGRAS GERAIS

1.1 Cada escola poderá inscrever até 2 atletas por divisão e categoria;

1.2 O atleta da divisão II, III e IV que se inscrever nas provas de pista (80m, 100m) não poderá participar do salto em distância, pois as provas serão simultâneas;

1.3 Cada atleta inscrito poderá participar em apenas 1 prova individual (50m, 80m, 100m, salto em distância) e 1 prova de revezamento (4x50m, 4x100m);

1.4 Cada prova individual deverá ter no mínimo 2 inscritos, caso não haja o mínimo exigido, a prova não acontecerá;

1.5 Cada escola deverá ter um responsável para cuidar e supervisionar seus alunos na Câmara de Chamada;

1.6 Cada criança deverá apresentar a sua credencial gerada pelo site **jebrajapao.com** no ato da inscrição, e na falta da mesma, deverá apresentar um documento comprobatório;

1.7 No caso de extravio da credencial ou falta de um documento comprobatório, o professor responsável pelo atleta deverá assinar o termo de responsabilidade para que o mesmo possa participar da prova;

1.8 É obrigatório o uso do uniforme escolar e o número da inscrição para participar das provas;

1.9 Os atletas deverão escrever o número da sua inscrição no tecido aderente (zekken・ゼッケン, a venda nas lojas de ¥100) e colar ao uniforme no peito e nas costas; ゼッケン:

<https://images.app.goo.gl/qjTQbGnVR5GqAccw6>

Ou poderá também ser este outro tipo de zekken no link abaixo e anexar com alfinetes;

https://jp.daisonet.com/products/4550480222257_pos=5&_sid=404b99b8c&_ss=r

1.10 Cada escola será responsável pelo treinamento dos seus alunos, no dia não será disponibilizado tempo para esse fim, somente para a competição. O alongamento e aquecimento da equipe caberá aos professores representantes de cada escola (identificados pela credencial fornecida pelos organizadores do evento);

1.11 As provas serão sequenciadas e o atleta deverá se apresentar à Câmara de chamada. A Câmara de Chamada abrirá 40 minutos antes do início da prova e fechará 20 minutos antes do início da competição. Caso não compareça, estará automaticamente desclassificado.

2. PREMIAÇÃO

2.1 Medalhas para os três melhores colocados da competição, em cada divisão e categoria (masculino e feminino);

2.2 Todos os outros participantes ganharão medalha de participação, porém somente os 3 primeiros colocados subirão no pódio.

3. DAS PUNIÇÕES

3.1 Não será permitido ofensas ou palavrões, caso isto ocorra, a escola será julgada e poderá ter penalidades. Todos devem respeitar os atletas, colaboradores, juízes, professores, os adversários e público em geral;

3.2 A escola poderá ter o atleta desclassificado por má conduta de algum integrante da escola ou da torcida;

3.3 Os casos omissos serão resolvidos e decididos durante o evento pela Comissão de Ética no local determinado pelos organizadores.

4. PROVAS DE PISTA INDIVIDUAIS (50m, 80m, 100m)

4.1 O atleta que queimar a linha de largada, terá uma nova chance, porém, caso repita, ele (a) será desclassificado;

4.2 A posição de largada poderá ser baixa (quatro apoios) ou em pé;



4.3 Todo atleta deverá correr dentro da sua raia, não invadindo a raia adversária. Caso haja a invasão e atrapalhar o adversário, o atleta será julgado e estará sujeito a desclassificação;

4.4 O vencedor será aquele cujo **torso** (parte peitoral) cruzar primeiro a linha de chegada, **cabeça, braços e pernas são desconsiderados**;

4.5 Será utilizado o sistema chamado **photo finish** e também **sistema de vídeo** para determinar a classificação;

4.6 Será feito um sorteio (antes do evento) para ordenar os atletas nas raias e serão divulgadas as listas de saída com o horário de cada prova no site oficial **jebrajapao.com** com 10 dias antes da realização do evento;

4.7 Acima de 9 atletas inscritos para a prova, a mesma terá a fase classificatória, caso não haja 9 atletas inscritos a prova será bateria única (final direto);

4.8 Os atletas que disputarão a prova eliminatória deverão ficar atentos ao painel de resultados anexado na Câmara de Chamada, colaborando com a organização do evento.

5. SALTO EM DISTÂNCIA

Árbitra responsável: Shoko Suzuki

5.1 O atleta haverá a pista com comprimento de até 40 metros para adquirir velocidade e saltar em uma caixa de areia com 10 metros de comprimento;

5.2 A tábua de impulsão (fixada ao final da pista de corrida) é utilizada para indicar o limite entre a corrida de aproximação e o salto propriamente dito. Nela, portanto, há uma linha de impulsão (a borda da tábua de impulsão mais próxima da área de queda) que não pode ser pisada e/ou ultrapassada no momento de impulsão para o salto. Caso o saltador pise ou ultrapasse a linha demarcada, o salto é invalidado;

5.3 Nessa modalidade, vence o atleta que saltar a maior distância, marcada da linha de impulsão ao da queda (a parte mais próxima da linha de impulsão) feita por qualquer parte do corpo, ou qualquer coisa que esteja anexada ao corpo no momento em que se faz uma marca;

5.4 Acima de 9 atletas inscritos para a prova, a mesma terá a fase classificatória, e caso não haja 9 atletas inscritos a prova será bateria única (final direto);

5.5 Na fase classificatória serão permitidas apenas três tentativas de saltos por atleta;

5.6 Classificam-se para a final os nove atletas que obtiverem as melhores marcas (maior distância) na fase classificatória;

5.7 Na fase final, cada competidor terá direito a mais 3 saltos e apenas a melhor marca (maior distância) obtida entre as 6 tentativas (3 da fase classificatória e 3 da fase final) é contabilizada para definir a classificação dos competidores;

5.8 A ordem dos saltos da fase classificatória ou final direto será decidida por sorteio antes da competição e **esta lista será divulgada com o horário de início no site oficial jebrajapao.com** com 10 dias antes da realização do evento. A ordem dos saltos na final começará a partir do 9º colocado da fase classificatória.

6. PROVAS DE REVEZAMENTO (4x50m, 4x100m)

6.1 Cada escola poderá inscrever apenas uma equipe de 4 atletas por divisão e categoria (feminino e masculino);

6.2 Todo atleta deverá correr dentro da sua raia, não invadindo a raia adversária. Caso haja a invasão e atrapalhar o adversário, a equipe será julgada e estará sujeita a desclassificação;

6.3 Os atletas devem manter seus bastões firmes até a passagem para o próximo corredor. Caso haja queda do bastão, o atleta deverá recolhê-lo imediatamente para realizar a passagem. Se o bastão cair na raia do adversário, o corredor deverá recolhê-lo sem atrapalhar os adversários. Em caso de atrapalhar o adversário, a equipe será julgada e estará sujeita a desclassificação;

6.4 A equipe vencedora será aquele cujo **torso** (parte peitoral) do último atleta/ quarto (a) corredor (a) cruzar primeiro a linha de chegada; **cabeça, braços e pernas são desconsiderados**;

6.5 Será utilizado o sistema chamado **photo finish** e também **sistema de vídeo** para determinar a classificação;

6.6 Será feito um sorteio (antes do evento) para ordenar as equipes nas raias e serão divulgadas as listas de saída com o horário de cada prova no site oficial **jebrajapao.com** com 10 dias antes da realização do evento;

6.7 Acima de 9 equipes inscritas para a prova, a mesma terá a fase classificatória, caso não haja 9 equipes inscritas a prova será bateria única (final direto);

6.8 As equipes que disputarão a prova eliminatória deverão ficar atentas ao painel de resultados anexado na câmara de chamada, colaborando com a organização do evento.

6.9 A ordem dos saltos da fase classificatória ou final direto será decidida por sorteio antes da competição e esta lista será divulgada com o horário de início no site oficial **jebrajapao.com** com 10 dias antes da realização do evento. A ordem dos saltos na final começará a partir do 9º colocado da fase classificatória.

7. CONSIDERAÇÕES FINAIS

7.1 Caso aconteça algo que não conste neste regulamento, a Comissão de Arbitragem do Atletismo ficará responsável para dirimir o fato ocorrido.

7.2 Na impossibilidade de resolução do fato pela Comissão de Arbitragem, o caso será direcionado para a Comissão de Ética presente no local determinado pelos organizadores.

